

# Achtung bei Vorerkrankungen: Erhöhte Gefahr einer Lungenentzündung durch Pneumokokken!



[www.lungenentzündung.at](http://www.lungenentzündung.at)

- 🛡️ durch Niesen oder Husten übertragbar
- 🛡️ bis zu 8x erhöhtes Risiko bei Vorerkrankungen
- 🛡️ Impfen beugt effektiv vor



ÖSTERREICHISCHE  
APOTHEKERRKAMMER

Verein zur Förderung  
der Impfaufklärung



## Die häufigste Lungenentzündung in Europa!

Eine Lungenentzündung durch Pneumokokken ist mit rund 19 % die am häufigsten vorkommende Form der außerhalb des Krankenhauses erworbenen Lungenentzündung in Europa.<sup>1</sup>

### Wissen

Pneumokokken sind Bakterien, die neben **Lungenentzündung** (Pneumonie) auch andere schwere Erkrankungen wie **Blutvergiftung** (Sepsis), **Hirnhautentzündung** (Meningitis) oder bei Kindern auch lokale Erkrankungen wie **Mittelohrentzündung** (Otitis Media) verursachen können.

## Durch Niesen oder Husten übertragbar!

Pneumokokken werden **durch Tröpfcheninfektion übertragen**, also z.B. durch Husten oder Niesen. Sie siedeln sich dann, meist symptomlos, im Nasen-Rachen-Raum an – besonders bei Säuglingen und Kleinkindern. Damit sind sie permanent in der Bevölkerung vorhanden und weit verbreitet.

## Gefahr schwerwiegender Folgen!

Eine durch Pneumokokken hervorgerufene Lungenentzündung kann Fieber, Husten, Schüttelfrost und Brustschmerzen verursachen. Sie kann aber auch einen längeren **Krankenhausaufenthalt und Arbeitsunfähigkeit** zur Folge haben und zu Komplikationen wie **Atemstillstand** oder zu einem **lebensbedrohlichen Kreislaufversagen** führen.<sup>2,3</sup>

## Bis zu 8x erhöhtes Risiko bei Vorerkrankungen!

Eine Vorerkrankung birgt eine höhere Gefahr, eine Lungenentzündung durch Pneumokokken zu bekommen. Gleichzeitig kann eine Lungenentzündung durch Pneumokokken auch zu einer Verschlechterung der Vorerkrankung und zu Komplikationen im Krankheitsverlauf führen.<sup>2,3</sup>

Verschiedene Studien zeigen das erhöhte Risiko:

Diabetes	bis zu 3,1x <sup>5</sup>
Herz-Kreislauf-Erkrankung	bis zu 5,1x <sup>5</sup>
Asthma	bis zu 5,9x <sup>5</sup>
COPD**	8,0x erhöht <sup>4</sup>

\*\* chronisch obstruktive Lungenerkrankung

Deshalb empfiehlt der Impfplan Österreich die Pneumokokken-Impfung für **Kleinkinder** und **Personen ab 60 Jahren**, weiters für **Personen ab 50 Jahren mit erhöhtem Risiko** z.B. durch Rauchen, Alkoholmissbrauch, Atherosklerose oder Bluthochdruck sowie für Personen aller Altersgruppen, die **eine Immunschwäche** haben oder an einer Vorerkrankung wie z.B. **Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankung, Asthma** oder **COPD\*\*** leiden.<sup>6</sup>

**Ihr\*e Arzt\*Ärztin oder Apotheker\*in informiert Sie gerne über die Pneumokokken-Impfung!**

## Die 7 gefährlichsten Mythen zum Thema.

### Nicht ansteckend ...?

**Fakt:** Die meisten Lungenentzündungen werden durch Bakterien verursacht und sind sehr wohl ansteckend.

### Betrifft mich nicht ...?

**Fakt:** Da Pneumokokken weit verbreitet sind, können Sie sich vor dem Kontakt kaum schützen.

### Gesunder Lebensstil schützt ...?

**Fakt:** Ein starkes Immunsystem ist von Vorteil, kann eine Erkrankung aber nicht immer verhindern.

### Alles halb so wild ...?

**Fakt:** Eine durch Pneumokokken hervorgerufene Lungenentzündung kann im schlimmsten Fall zu Komplikationen wie Atemstillstand oder einem lebensbedrohlichen Kreislaufversagen führen.

### Antibiotika helfen immer ...?

**Fakt:** Wegen steigender Resistenzen – also der Widerstandsfähigkeit der Erreger gegen einen Wirkstoff – kann man sich nicht immer auf Antibiotika verlassen.

### Es gibt keine Vorbeugung ...?

**Fakt:** Die Pneumokokken-Impfung bietet Schutz. Und zwar bei den meisten Fällen von Lungenentzündungen, die durch Pneumokokken verursacht werden.<sup>7</sup>

### Nicht gefährlich ...?

**Fakt:** 2020 wurden 356 invasive Pneumokokken-Erkrankungen (d.h. mit Nachweis des Erregers im Blutkreislauf) registriert, von denen 19 tödlich endeten.<sup>7</sup>

# Checkliste: Sind Sie gefährdet?

## Unabhängig vom Alter:

Diabetes?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Herz-Kreislauf-Erkrankung?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Asthma?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
COPD**?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Immunschwäche?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

## 50 bis 59 Jahre alt und

Zigarettenkonsum?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Alkoholmissbrauch?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Bluthochdruck?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Atherosklerose?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Subchronische Bronchitis?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

## 60 Jahre oder älter?

<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
-----------------------------	-------------------------------

Haben Sie mindestens eine Frage mit „Ja“ beantwortet, besteht hohes oder erhöhtes Risiko. Fragen Sie Ihre\*n Arzt\*Ärztin oder Apotheker\*in nach weiteren Informationen zur Pneumokokken-Impfung!

<sup>1</sup> Torres A, Cillóniz C, Blasi F, Chalmers JD, Gaillat J, Dartois N, Schmitt HJ & Welte, T. Burden of pneumococcal community-acquired pneumonia in adults across Europe: A literature review. *Respiratory Medicine* 137 (2018), 6-13.

<sup>2</sup> Wyrwich KW, Yu H, Sato R, et al. Community-acquired pneumonia: symptoms and burden of illness at diagnosis among US adults aged 50 years and older [published online ahead of print April 3, 2013]. *Patient*. doi:10.1007/s40271-013-0013-4.

<sup>3</sup> Cochrane Database Syst Rev. 2017 Jan 24;1:CD001390. doi:10.1002/14651858. CD001390. pub4. Pneumococcal vaccines for preventing pneumonia in chronic obstructive pulmonary disease. Walters JA1, Tang JN2, Poole P3, Wood-Baker R2.

<sup>4</sup> Lee TA, Weaver FM, Weiss KB. Impact of pneumococcal vaccination on pneumonia rates in patients with COPD and asthma. *J Gen Intern Med*. 2007; 22(1): 62-7.

<sup>5</sup> Shea KM, Edelsberg J, Weycker D, et al. Rates of pneumococcal disease in adults with chronic medical conditions. *Open Forum Infect Dis*. 2014; 1-9.

<sup>6</sup> Impfplan Österreich 2021, abgerufen am 17.06.2021 unter [www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Impfen/Impfplan-Österreich.html](http://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Impfen/Impfplan-Österreich.html)

<sup>7</sup> Nationale Referenzzentrale für Pneumokokken, Jahresbericht 2020, abgerufen am 17.06.2021 unter [www.sozialministerium.at/dam/jcr:57aead77-3c95-4ac1-8db1-5a7273e1e95a/JPB\\_NRZ\\_Pneumokokken\\_2021.pdf](http://www.sozialministerium.at/dam/jcr:57aead77-3c95-4ac1-8db1-5a7273e1e95a/JPB_NRZ_Pneumokokken_2021.pdf)